

*"On ne meurt pas d'un trou à son pantalon, sauf si l'on est scaphandrier -  
Henri de Toulouse-Lautrec*

Attendre qu'il pleuve, attendre qu'il fasse  
beau  
Attendre les vacances, attendre le bon job  
Attendre le mari idéal, attendre la femme  
parfaite  
Attendre l'augmentation et les félicitations du  
patron  
Attendre la reconnaissance d'un collègue  
Attendre que le train passe  
Attendre que la vie nous donne ce que nous  
souhaitons  
Attendre le moment idéal  
pour avoir des enfants  
Attendre que les enfants  
grandissent pour faire autre  
chose  
Attendre que le mensuel de  
l'été pour nous dire  
comment s'habiller  
Attendre le coup de fil qui va nous "sauver la  
vie"  
Attendre d'être à la retraite pour profiter de la  
vie, des petits-enfants  
Attendre ... serait-ce une mode que  
d'attendre ?  
Attendre que l'autre décide à notre place :  
journal, patron, petits-enfants, météo, mari ou  
femme !



augmenter !!  
Oui, il est clair : nous ne savons même pas  
quel est le moment idéal pour faire des  
enfants !!  
Oui, il est clair : nous ne pouvons pas acheter  
tous les vêtements du dernier magazine à la  
mode !  
Oui, il est clair : nous ne serons jamais en  
parfait accord avec notre conjoint(e) toutes  
les minutes de notre vie !

Alors qu'attendons-nous  
pour lâcher les attentes ?

Que faisons-nous pour  
regarder en face la vérité,  
notre vérité ?

Que faisons-nous pour vivre  
?

Que faisons-nous pour rire ?

Que faisons-nous pour profiter de l'instant ?

Et si l'instant était tout simplement le  
bruissement du vol d'un oiseau, le rire d'un  
enfant, la joie du travail bien fait, le goût  
d'une coupe de champagne, la saveur d'une  
fraise, la discussion entamée avec les amis, une  
nuit étoilée ...

Et si nous lâchions l'attente pour vivre enfin !

*Après tout, si l'été était le meilleur moment  
pour apprendre ... à lâcher !  
Alors, Bel été à vous ! Pour aller plus loin,  
"Le sel de la vie" de Françoise Héritier*