

*"Là où sont posés mes pieds, je suis à ma place !"
Sagesse amérindienne*

Alors que nous sommes à la veille du printemps, il est étonnant qu'une simple journée de neige, me ramène à une intériorisation profonde.

Tout est calme à l'intérieur de ma maison, malgré la tempête qui fait rage dehors.

Le vent souffle à plus de 100 km/h, la température est glaciale et la neige tombe, cingle - poussée par le vent- tourbillonne puis se pose enfin. Des congères se forment, telles des valises posées les unes à coté des autres et oubliées sur un quai de gare.

Je sais que mes proches sont à l'abri.

Par endroit, 50 à 80 cm de neige recouvre ma petite cour ; je ne distingue presque plus la chaise de la table, du barbecue ou de la chaise longue ressortie 2 jours auparavant alors qu'un grand soleil réchauffait l'atmosphère.



Oui, tout est calme à l'intérieur de ma maison.

Les derniers événements de ma vie prennent leur sens, d'un seul coup. Comme si des fils invisibles se mettaient en place, délicatement, imperceptiblement : de l'accident à ce qui l'a généré – induit en quelque sorte – et du traumatisme à sa solution ou plutôt à son sens, à sa finalité.

Tout a un sens dans notre existence : que ce soit la cheville tordue lors d'un match de tennis, que ce soit la difficulté de mettre au monde un enfant, que ce soit l'amie qui appelle « au secours », que ce soit la maison dont on a hérité, que ce soit le compagnon que l'on a choisi. Oui, tout a un sens. Nous le découvrons parfois fortuitement, à l'instar d'une discussion, d'une lecture, d'un film, d'une promenade, souvent lorsque l'on s'y attend le moins et toujours issu de notre propre réflexion.

Tout est calme à l'intérieur de ma maison.

Moi, cela m'a pris ce matin, alors que je me préparais à ma méditation quotidienne. Et le sens de ce que je vis depuis plusieurs semaines m'est apparu en un éclair, fulgurant, éclairant tout sur son passage : mon lien aux autres, ma relation à mes proches, ma façon d'être, rien ne m'a été épargné – comme si un check-up de moi-même était fait dans un l'instant par rapport à tous les événements vécus : en quelque sorte, un scan de moi-même avec les zones d'ombre mises en lumière et les zones de lumière apaisant ce qui venait d'être découvert.

On peut en vouloir à tout le monde par l'implication qu'il ou elle a dans notre vie – père violent, mère abusive, patron despote, collègues irrespectueux ou jaloux, automobiliste nous piquant notre place de parking, enfants désobéissants, copines indifférentes à notre malheur, aspirateur en panne, maison trop grande ou trop petite, herbe qui pousse trop vite, fruits pas assez mûrs, soleil trop chaud, neige trop froide, ...– la liste pourrait être longue et on pourrait s'épuiser à vouloir tout changer car cela ne nous convient pas ; oui, on pourrait.

Tout est calme à l'intérieur de ma maison.

Tout a du sens.

Moi, ce matin, des fils invisibles sont venus mettre du sens sur une partie de ma vie. Sans heurt, tout en douceur, sans jugement, juste en regardant les faits, les personnes et les liens sont apparus ;* C'est très drôle, comment, physiquement, j'ai pu ressentir ces liens ; tout s'est posé en moi, toute l'agitation qui était à l'intérieur de moi s'est tue, toutes les questions qui se multipliaient au fil des jours se sont évaporées, comme ces flocons de neige qui volètent doucement maintenant.

Tout est calme à l'intérieur de ma maison.

Et vous, comment est-ce dans votre maison ?