

## Les intervenantes

**Anne Mathieu** est coach et coach équin, formée à l'éthologie équine. Elle anime des constellations familiales depuis 2012, selon la méthode de Bert Hellinger enseignée par Jacques et Hanja Tencé. Ingénieur agronome, elle a travaillé comme chercheuse à l'Inra pendant 40 ans.

**Lydie Poisson** est psychogénéalogiste, reçoit en individuel, forme et anime des séminaires avec les outils du Transgénérationnel (arbre et constellations). Depuis 2008, elle vous accompagne afin de regarder VOTRE histoire familiale, vous libérer des croyances et des mémoires encombrantes afin de retrouver VOS ressources cachées.

« Si tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens »  
Proverbe berbère

## Pour toutes informations complémentaires

Anne Mathieu

| 06 81 41 15 08 [amathieu78@aol.com](mailto:amathieu78@aol.com) |

"quand tu as des problèmes  
au sein de ton couple,  
regarde le lien à ta fratrie  
et va soigner cette relation"

## Le séminaire

Nous évoluons au sein de nombreux groupes, familiaux, professionnels, amicaux, sociétaux ou autres. Nos façons d'être et de réagir se calent, se calquent, se répètent par rapport à la place et aux liens que nous avons eus dans notre propre fratrie.

- suis-je un enfant désiré ?
- à quelle place (ordre) suis-je dans ma fratrie ?
- quelles attentes a-t-on posées sur moi ?
- de quelles étiquettes suis-je parées ?

Autant de questions nécessaires pour répondre à la question de "qui suis-je au sein d'un groupe" ? Et c'est quand une gêne, un malaise apparaissent que cette question prend toute son importance.

Nous vous proposons pour explorer ces thèmes :

- d'établir et d'utiliser VOTRE arbre psychogénéalogique, pour poser puis nettoyer et libérer ce qui n'est plus juste aujourd'hui.
- de faire une constellation familiale pour révéler une image inconsciente de votre problématique, et à partir de là, dénouer des nœuds qui s'y rapportent. C'est avec la participation de chevaux, dans la Nature que nous vous proposons cette constellation. Cela renforce la puissance de la transformation et de la libération qui se produit.

Il n'est pas nécessaire de connaître les chevaux pour participer et le cadre de votre rencontre est sécurisé.

**Anne Mathieu**  
**+33 6 81 41 15 08**  
**amathieu78@aol.com**

**Lydie Poisson**  
**+33 6 80 66 32 88**  
**lydie@lesracinesdudestin.fr**

**Bailly**  
**8 kms de Versailles**



du vendredi 29 avril 10h  
au 1<sup>er</sup> mai 2022 15h

ma place dans la fratrie,  
ma place dans le monde

## Les constellations avec les chevaux

### *Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?*

Faire une constellation permet de transformer la représentation que nous nous faisons d'une problématique, et de rééquilibrer le système qui lui est lié. En plaçant dans l'espace les éléments de la problématique, et à partir des ressentis qu'éprouvent les



personnes qui se mettent à ces places, il est possible de retrouver la source du désagrément, puis de rétablir un équilibre du système. La personne dénoue dans son corps les

blocages énergétiques et intègre alors une vision plus apaisée de la situation.

Dans les constellations en présence de chevaux, un humain ou un cheval peut être choisi comme représentant. Le ressenti du cheval est déduit de son comportement. Les chevaux domestiqués depuis 10 000 ans ont gardé une grande sensibilité aux intentions et aux émotions, tout en étant proches des humains.



## Le travail sur l'arbre

### *Qu'est-ce qu'un travail avec l'arbre psychogénéalogique ?*

L'arbre avec ses informations très concrètes et factuelles va nous permettre de poser un regard différent sur notre histoire familiale, sur ce qui nous a été transmis avec les projections inhérentes au prénom, à notre date de venue au monde, avec les membres de la fratrie, etc. Construire l'arbre, c'est déposer des lourdeurs, récupérer des ressources insoupçonnées, se remettre en mouvement.

Nous établirons et utiliserons l'arbre psychogénéalogique pour poser, nettoyer, libérer ce qui n'est plus juste aujourd'hui, avec la demande qui est la vôtre en lien avec une thématique de place dans les différents domaines de votre vie – professionnel, amical, familial, etc. –.



## Le séminaire

Du vendredi 29 avril 10h au dimanche 1<sup>er</sup> mai 15h

### S'inscrire ...

- Pré-réserver par téléphone auprès d'Anne
- La réservation définitive est effective à réception de la demande d'inscription accompagnée de l'acompte, envoyée à l'adresse inscrite sur le bulletin.
- Clôture des inscriptions 3 jours avant la date du séminaire.
- Toute inscription annulée 7 jours avant la date du séminaire sera encaissée.

### Les tarifs

Du vendredi au dimanche : pauses et repas du midi inclus, accès aux chevaux, 350€ par personne -hors hébergement-

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.  
N° SIRET : 50820008600017

### Les lieux

#### **Bailly, à 8 kms de Versailles**

L'adresse sera communiquée avec la confirmation de votre inscription.