



**Initiation Constellation**

**Lydie POISSON**

**2022**

**Compréhension et Etude du  
Transgénérationnel**  
*Initiation aux Constellations familiales  
et systémiques*



lydie@lesracinesdudestin.fr  
+33 6 80 66 32 88

Pour **Bert Hellinger**, concepteur et initiateur des constellations familiales « *familienaufstellung* » littéralement « placement de la famille », nous portons une image inconsciente de notre famille. Les désordres mémorisés et les règles de base non respectées sont la cause de nos souffrances, angoisses, mal-être. En étant en *loyauté* avec notre famille nous nous *identifions* et/ou *répétons* des schémas de comportement qui nous empêchent de vivre.

Les Constellations familiales permettent de regarder les *liens cachés*, les *intrications* entre les membres du système familial et/ou les événements contemporains au système.

Le regard posé, les événements acceptés, les règles de base retrouvées permettent de remettre le mouvement dans le système et au porteur des souffrances de reprendre SA vie en main et de ré intégrer le potentiel créateur transmis.

Pourquoi le terme « *initiation* » ?

Tout est en constante évolution. Entre le moment où j'ai débuté mon enseignement avec Jacques et Hanja Tencé en 2007 puis Alexandra Caymmi en 2011 et aujourd'hui, tout a évolué : même si les concepts de base sont toujours présents, ils se sont enrichis des dernières découvertes sur le plan quantique.

Le terme « initiation » nous dit que nous sommes au début d'un chemin d'apprentissage.

Nous avons acquis les bases pour améliorer notre approche, notre posture, notre vision de l'accompagnement, notre relation à notre consultant et à son système.

Autour de notions théoriques et de mises en situation, *l'initiation aux constellations familiales proposée* consiste à :

- ▣ se former à l'animation des constellations familiales de groupe en milieu protégé
- ▣ connaître les potentiels des constellations et les mécanismes à l'œuvre
- ▣ intégrer les théories inhérentes aux constellations
- ▣ expérimenter le processus en tant que représentant
- ▣ s'entraîner à la pratique professionnelle d'animation

**Les sessions d'initiation :**

- ▣ samedi : participation aux constellations de groupe en tant que représentant
- ▣ dimanche et lundi :
  - matin : apports théoriques
  - après-midi : mise en pratique

**Seront abordés :**

- ▣ les concepts de base, le système
- ▣ les différentes phases
- ▣ la demande du client, la dynamique
- ▣ les phrases réparatrices, les rituels

## Précision

Un *travail personnel* est nécessaire en parallèle pour *toute personne souhaitant utiliser l'outil dans un cadre de relation d'aide*.

### La formatrice : *Lydie Poisson*

- Originaire de Cherbourg, issue du monde de l'entreprise. En 2000 elle se tourne vers sa seconde partie de Vie et se forme :
  - Psychogénéalogie* : Certification AIP Association Internationale de Psychogénéalogie Paris – 2005-2007 ;
  - Constellations familiales* : Jacques Tencé et Hanja Tencé – méthode Hellinger Paris – 2007
  - Psycho-corporelle* : Elaine Ara Paris – 2007-2009 ;
  - Décodage biologique* : Christian Flèche « Ecoute et compréhension biologique des symptômes » Paris – 2008-2009;
  - Constellations d'organisation* : Jacques Tencé – méthode Hellinger Paris – 2010
  - Mouvement d'âme* : Jacques Tencé – méthode Hellinger Paris – 2011;
  - TSP/* : Thérapie Systémique Phénoménologique Intégrative : Alexandra Caymmi (Suisse) « Les traumatismes et les troubles de l'attachement » ; 2010-2011
  - Association Parole d'enfants* : participation aux journées d'études depuis 2012
  - Psycho-énergétique* : Marie Jourde Paris depuis 2013;
  - Einothérapie* : Bernard Sensfelder – initiée en 2017
- Depuis 2007, elle accompagne, en cabinet, ses consultants avec les outils du transgénérationnel et organise régulièrement des séminaires de constellations à Cherbourg, Lille et Rennes.
- Depuis 2015, elle forme à la psychogénéalogie analytique et aux constellations familiales à Cherbourg et à Rennes
- Lydie Poisson est régulièrement supervisée dans sa pratique auprès de l'AIP -Sigrid Charrière pour la psychogénéalogie analytique et de Jacques Tencé pour les constellations familiales.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie.

# Initiation aux constellations familiales et systémiques

## Animation de groupe

### Objectifs

- se former à l'animation des constellations familiales de groupe en milieu protégé
- connaître les potentiels des constellations et les mécanismes à l'œuvre
- intégrer les différents concepts et théories inhérentes aux constellations
- évaluer la possibilité d'action du client et repérer les personnes ne relevant pas du processus « constellation »
- connaître et intégrer les différentes phases du processus
- expérimenter le processus en tant que représentant
- s'entraîner à la pratique professionnelle d'animateur
- acquérir la juste posture d'animateur

### Public

- à toute personne œuvrant déjà dans la relation d'aide (psychothérapeute, thérapeute manuel, médiateur, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, intervenants pénitentiaires ... ) et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel,
- à toute personne en reconversion professionnelle
- à toute personne souhaitant aller plus loin dans l'intégration de son histoire familiale

### Conditions d'admission

- avoir participé au moins à un séminaire de constellations avec la formatrice dans la mesure du possible ;
- avoir suivi ou suivre soi-même un parcours psycho-thérapeutique
- avoir un entretien préalable avec Lydie Poisson – téléphonique ou en cabinet – afin d'examiner plus particulièrement la demande du candidat

### Moyens pédagogiques

- exposés théoriques
- études de cas concrets
- liste d'ouvrages dédiés aux thématiques abordées

### Contenu

- Introduction aux constellations familiales
- Concepts de base, le système
- Les différentes phases de déroulement d'une constellation
- La demande du client, la dynamique
- Les phases et phrases réparatrices, les rituels

## Suivi et évaluation

- ▣ suivi par émargement des présences
- ▣ mise en situation
- ▣ participation et intervention dans les cas pratiques
- ▣ entretien tout au long des sessions
- ▣ une attestation de participation sera remise en fin de session

## Durée

4 sessions de 3 jours sont réparties suivant le calendrier ci-dessous.

La préférence de 9h30–16h30 est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires peuvent être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

- ✓ 1<sup>ère</sup> session 22, 23 et 24 janvier 2022
- ✓ 2<sup>ème</sup> session 19, 20 et 21 février 2022
- ✓ 3<sup>ème</sup> session 19, 20 et 21 mars 2022
- ✓ 4<sup>ème</sup> session 30 avril et 1<sup>er</sup> et 2 mai 2022

## Lieu

- ▣ L-Evenements  
20 rue des Loges  
35570 Chantepie

## Coût

- ▣ la session 410€
- ▣ la formation bénéficie de l'exonération de TVA
- ▣ le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement  
Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.
- ▣ en cas de difficultés financières, prenons le temps d'en parler

Une attestation de participation sera remise en fin de parcours.

La certification sera remise aux stagiaires ayant satisfait aux différentes étapes du cursus.

## Modalités d'inscription Promo 2022

### *Où, quand, comment ...*

- ☐ par téléphone, par email ou via le site pour une pré-inscription.
- ☐ du 15 septembre au 15 décembre 2021
- ☐ les places étant limitées – de 8 à 12 personnes –, les inscriptions seront validées après entretien et à réception du dossier complet (bulletin et arrhes) reçu l'adresse indiquée ci-dessous.
- ☐ une confirmation écrite vous sera transmise par courriel dès réception de votre dossier.

### *Annulation*

En cas d'annulation : 3 semaines avant le début de l'initiation, 50% des arrhes seront retenues ; une semaine avant, les arrhes seront encaissées. Lydie Poisson se réserve le droit d'annuler la session par manque de participants, auquel cas les arrhes seront rendues.

### *Nota*

N° SIRET : 50820008600017

*Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie.

### *En pratique*

La **préférence de transmission** de l'outil « initiation aux constellations familiales » est donnée au **présentiel**.

### *Pour entrer en contact*

Pour tout renseignement complémentaire, merci de joindre :

- ☐ Lydie au 06.80.66.32.88
- ☐ Virginie au secrétariat au 02.33.54.56.41
- ☐ par mail [lydie@lesracinesdudestin.fr](mailto:lydie@lesracinesdudestin.fr)

### *Pour toute correspondance*

Lydie Poisson  
53 avenue de Normandie  
Résidence Aurigny – Appt. 4  
50130 Cherbourg en Cotentin

Bulletin d'inscription  
Compréhension et Etude du Transgénérationnel  
*Initiation aux constellations familiales et systémiques*

Je m'inscris pour :

Initiation aux constellations

de groupe

Janvier 2022

Nom \_\_\_\_\_

Nom de Jeune Fille \_\_\_\_\_

Prénoms \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Signature – précédée de la mention « je m'engage à suivre l'initiation dans sa totalité et participe à cette activité sous mon entière et pleine responsabilité » –

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ 202\_\_

- Je joins à mon inscription un chèque d'arrhes du montant 410 Euros,  
à l'ordre de Lydie Poisson, lequel sera restitué lors de la dernière session de l'initiation.

N° SIRET : 50820008600017

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie

