

Tout comme nous avons besoin de l'eau et de l'air pour vivre, le corps et les sons, les paroles sont inhérentes à notre vie de tous les jours. Grâce à la vibration du son et au mouvement du corps, l'élan de vie bloqué se remet en route.

Etre dans le mouvement de la Vie, c'est être dans sa propre Vibration, dans son Centre, dans son Être.



## Contact ou correspondance

Lydie Poisson  
53, avenue de Normandie  
Résidence Aurigny – Appt 4  
50130 Cherbourg-en-Cotentin

| 06 80 66 32 88 ou 02 33 54 56 41 |  
[lydie@lesracinesdudestin.fr](mailto:lydie@lesracinesdudestin.fr)

**Redonner du mouvement  
à la Vie afin d'acquérir  
son autonomie.**

## Pour mieux comprendre

Nous sommes faits de *mémoires* et réagissons consciemment ou non à celles-ci... Nous faisons partie d'un système familial, amical, professionnel, et nous nous y conformons ou non. Lorsqu'il devient évident que les tiraillements internes nous empêchent de créer notre vie et/ou notre espace, ces mémoires deviennent perturbantes, encombrantes, inutiles... alors il est peut-être juste à ce moment-là de pouvoir regarder autrement, afin d'ouvrir une porte sur un présent salvateur.

Les Constellations familiales, initiées par Bert Hellinger, nous informent sur notre état en l'instant par le biais de la relation que nous entretenons avec nos conditionnements, nos souffrances, nos traumatismes, nos mémoires, notre famille, notre relation à nous-mêmes...

Il convient alors de lâcher ces mécanismes pour intégrer le potentiel créateur de notre Vie.

**Lydie Poisson**

**06 80 66 32 88 - 02 33 54 56 41**  
**[www.lesracinesdudestin.fr](http://www.lesracinesdudestin.fr)**

2020



Via Zoom

Salle 882 1334 3116

## Séminaire de Constellations Familiales



**Lydie Poisson**  
Les racines du destin

## Les pré-requis pour participer à des constellations en virtuel

- avoir participé au moins une fois à un de mes séminaires -l'idée est que vous sachiez comment se déroule une constellation en présentiel et comment je travaille, afin de ne pas être surpris par le déroulement du processus et de l'arrivée de la solution-
- avoir un pc ou une tablette
- installer l'application zoom <https://zoom.us/>
- avoir une bonne connexion internet
- vous êtes chez vous assis confortablement, et dans un espace sécurisé -càd être dans une pièce où vous pourrez vous exprimer, bouger, rire et/ou pleurer, etc. - sans que personne ne vienne vous déranger
- vous avez à côté de vous une boîte de mouchoirs, un verre d'eau, un thé ...
- vous êtes adulte : càd se connaître suffisamment pour savoir exprimer vos besoins et les nourrir -par exemple après un séminaire, j'ai besoin de sortir prendre l'air et je le fais ; pour me recharger j'ai besoin d'écouter une musique qui me plaît, regarder un film ou retrouver mes enfants-
- vous entrez dans la salle de réunion ID de réunion : 882 1334 3116 - vous avez accès à une salle d'attente - je vous ouvre la porte

## Les horaires

Merci d'être présent ¼ avant pour le test micro  
Une constellation dure environ 1 heure.

## Les séminaires

Les **participants** –ou constellés– qui souhaitent faire leur constellation vivent le processus suivant :

Lors d'un bref entretien avec le thérapeute devant le groupe, la personne expose **la raison** qui l'amène à faire sa constellation.

Cette personne choisit ensuite parmi l'assistance des substituts pour les membres de sa famille (actuelle ou d'origine) et pour elle-même, les dispose dans l'espace les uns par rapport aux autres, puis prend place dans l'assistance.

Le **facilitateur** –animateur– est en lien, alors, avec les représentants pendant que le constellé regarde le processus.

La constellation mise en place, le consultant en demande se voit confronté à une partie de son histoire niée ou ignorée jusque-là.

En déplaçant les substituts et au moyen de phrases et de gestes rituels, se dégage un mouvement où chacun peut se sentir bien et à sa place.

Les **représentants** –substituts– sont susceptibles d'être choisis dans les constellations. Ils se mettent au service d'un groupe afin que des personnes puissent travailler et éclaircissent une problématique, un mal-être, une angoisse ou une demande bien particulière.

## S'inscrire ...

- Pré-réserver par téléphone, email ou via le site (agenda)
- La réservation définitive est effective à réception de la demande d'inscription accompagnée du règlement, envoyée à l'adresse de Cherbourg.
- Clôture des inscriptions 3 jours avant la date du séminaire.
- Toute inscription annulée 3 jours avant la date du séminaire sera encaissée.

## Les tarifs zoom

Constellé : 110€	Substitut : 35€
------------------	-----------------

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom. N° SIRET : 50820008600017

## Les lieux

### Zoom salle 882 1334 3116

Les portes de la salle d'attente s'ouvrent ; je suis prévenue et viens vous accueillir.

