

Extrait de La Presse de La Manche - Avril 2008

Comment notre histoire familiale conditionne notre propre vie

Demain soir, Lydie Poisson, psychogénéalogiste proposera à la librairie Ryst à Cherbourg, une conférence sur le thème : comment et pourquoi notre histoire familiale influence encore aujourd'hui notre propre histoire ?

Lydie Poisson est psychogénéalogiste et thérapeute en constellations familiales. En d'autres mots, elle travaille avec ses patients sur leur histoire familiale. Elle leur fait prendre conscience de « **cette famille qui habite en eux** », de ces liens qui les poussent à répéter une situation agréable ou non, qu'ils le veuillent ou non, avant de les aider à s'en libérer et à découvrir leur propre personnalité. La psychogénéalogie considère en effet

qu'une partie importante des souffrances des patients trouve ses origines dans le système familial et les générations antérieures. « **Nous portons une image inconsciente de notre famille et ce sont les désordres de cette image qui causent nos souffrances.** »

La force de cette technique poursuit Lydie Poisson : « **C'est l'économie de moyens, la rigueur du processus et la possibilité de**

mettre en scène des membres disparus. C'est une mise en l'espace de la famille et de son histoire. » L'objectif explique-t-elle encore : « **étant de redonner la place aux membres de la famille oubliés à cause d'un destin dramatique et ainsi de redonner au système familial son équilibre et son intégrité.** » La conférence se déroulera à la librairie Ryst, rue Grande-Rue à Cherbourg, jeudi 3 avril, à partir de 20 h.

La Presse de la Manche Mercredi 2 avril 2008