

"Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie"
Sénèque

Chaque journée, chaque semaine, chaque mois, chaque année amène son lot d'expérience : que ce soit une épreuve de taille, une remise en question, un évènement, nous sommes à chaque instant dans l'expérimentation.

L'expérience peut devenir un traumatisme (évènement non dépassé ou non regardé) et entraîner un mal-être, un malaise, une difficulté à trouver sa place dans la vie (famille, profession, société, etc.) ou au contraire être le formidable tremplin de la compréhension de ce qui se passe au fond de soi, accepter la réalité des évènements et des personnes et trouver des ressources insoupçonnées au fond de soi et ainsi devenir un plus d'enseignement dans notre devenir d'Être Humain, d'homme, de femme.

Notre façon de regarder et d'appréhender la vie dans ces circonstances en dit long sur nous même.

Hier, je regardais un reportage sur un safari au Kenya. J'étais ébahie de voir cette femme de 81 ans aussi alerte que sa fille, d'humeur

égale, supportant la chaleur et les chaos du 4x4 sans broncher, d'un dynamisme à toute épreuve. Son regard pétillait de vie. Ses yeux disaient toute sa joie d'être présente et son irrésistible envie d'apprendre.

Elle-même disait haut et fort que son besoin de vivre chaque instant du mieux possible, lui faisait faire des exploits. Pas de soucis de santé : juste l'envie de vivre ce qu'il lui semble de mieux. Chaque jour est autre. Et, la voilà partie au Kenya admirer la faune et shooter ces animaux merveilleux en voie de disparition. Elle vit son rêve : voir de ses propres yeux des lions et prendre la photo idéale. Quelle belle leçon, m'a-t-elle donnée !



Que faisons-nous de notre vie ? Où sont nos rêves ? Rêves d'enfant ou d'adolescents ? Oui, où sont-ils ?

Pour aller plus loin, je vous propose la lecture de l'article écrit par une consœur EK de Lille "[le rêve](#)".