

Pour mieux comprendre

Tout comme nous avons besoin de l'eau et de l'air pour vivre, le corps et les sons, les paroles sont inhérentes à notre vie de tous les jours. Grâce à la vibration du son et au mouvement du corps, l'élan de vie bloqué se remet en route.

Etre dans le mouvement de la Vie, c'est être dans sa propre Vibration, dans son Centre, dans son Etre.

Nous sommes faits de *mémoires* et réagissons consciemment ou non à celles-ci... Nous faisons partie d'un système familial, amical, professionnel, et nous nous y conformons ou non. Lorsqu'il devient évident que les tiraillements internes nous empêchent de créer notre vie et/ou notre espace, ces mémoires deviennent perturbantes, encombrantes, inutiles... alors il est peut-être juste à ce moment là de pouvoir regarder autrement, afin d'ouvrir une porte sur un présent salvateur.

Les Constellations familiales, initiées par Bert Hellinger, nous informent sur notre état en l'instant par le biais de la relation que nous entretenons avec nos conditionnements, nos souffrances, nos traumatismes, nos mémoires, notre famille, notre relation à nous-mêmes...

Il convient alors de lâcher ces mécanismes pour intégrer le potentiel créateur de notre Vie.

Redonner du mouvement à la Vie afin d'acquérir son autonomie.

Lydie Poisson
Psychogénéalogue
06 80 66 32 88
02 33 54 56 41

www.lesracinesdudestin.fr

Les constellations familiales

— 2017 —
Cherbourg - Lille - Rennes

Date supplémentaire près de Lille
samedi 2 décembre 2017

Mettre du sens sur son histoire familiale et redonner du mouvement à la Vie



Planning 2017

- 14 janvier Cherbourg
- 11 février Cherbourg
- 11 mars Cherbourg
- 8-9 avril Rennes
- 10 juin Lille
- 16 septembre Cherbourg
- 14 octobre Cherbourg
- 25-26 novembre.. Rennes
- 9 décembre Cherbourg

A Cherbourg et Lille, les séminaires ont lieu le samedi après-midi à partir de 14h00

A Rennes, l'atelier dure le week-end de 10h à 18h avec une pause d'1h30 pour le déjeuner.

Une constellation dure environ 1 heure.

Le lieu est ouvert 1/4 heure avant.

Pour tout renseignement :

Lydie Poisson

(+33) 6 80 66 32 88

contact@lesracinesdudestin.fr

53, avenue de Normandie
Résidence Aurigny – Appt 4
50130 Cherbourg en Cotentin



Les séminaires

Les **participants** –ou constellés– qui souhaitent faire leur constellation vivent le processus suivant :

o Lors d'un bref entretien avec le thérapeute devant le groupe, la personne expose la raison qui l'amène à faire sa constellation.

o Cette personne choisit ensuite parmi l'assistance des substituts pour les membres de sa famille (actuelle ou d'origine) et pour elle-même, les dispose dans l'espace les uns par rapport aux autres, puis prend place dans l'assistance.

o Le facilitateur est en lien, alors, avec les représentants pendant que le constellé regarde le processus.

o La constellation mise en place, le consultant en demande se voit confronté à une partie de son histoire niée ou ignorée jusque là.

o En déplaçant les substituts et au moyen de phrases et de gestes rituels, se dégage un mouvement où chacun peut se sentir bien et à sa place.

o Les **substituts** sont susceptibles d'être choisis en tant que représentant dans les constellations. Ils se mettent au service d'un groupe afin que des personnes puissent travailler et éclaircissent une problématique, un mal-être, une angoisse ou une demande bien particulière.

Conditions d'inscription

Pour réserver votre place, merci de

- o Pré-réserver par téléphone, email ou via le site
- o La réservation définitive est effective à réception de la demande d'inscription accompagnée du règlement, envoyée à l'adresse de Cherbourg.
- o Clôture des inscriptions 3 jours avant la date du séminaire.
- o Toute inscription annulée 3 jours avant la date du séminaire sera encaissée.

Les tarifs

| | | |
|----------------|------------------|-----------------|
| Cherbourg | Constellé : 100€ | Substitut : 25€ |
| Hors Cherbourg | Constellé : 110€ | Substitut : 35€ |

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.
N° SIRET : 50820008600017

Les lieux (Hors Cherbourg)

Lille

Eliane de Kerchove
6 Avenue de la créativité
Parc des Moulins
59650 Villeneuve d'Ascq

Rennes

Line Paillat
Le Clos Simon
35230 Noyal-Chatillon-
sur-Seiche