

Les Ateliers du « JeDis »  
2016 – 2017

- Matinée       Après-midi

Nom .....  
Nom de Jeune Fille .....  
Prénoms .....  
Date de naissance : .....

Adresse .....  
.....  
.....  
Code Postal .....  
Ville .....

Téléphone .....  
Portable .....  
Email .....

A ..... le ..... 201\_ \_  
Signature

- Je joins un chèque du montant de la valeur de l'atelier  
(lequel chèque sera rendu au dernier atelier)

Quand nous arrivons au monde, nous avons bien sûr tous un **héritage génétique**, mais aussi **psychologique**. Cet héritage s'exprime à **travers l'histoire de notre famille** dont nous sommes un des maillons dans la chaîne des générations. Même si nous ne connaissons pas tous les personnages de notre arbre généalogique, **leur trace subsiste en nous** à travers des secrets, des non-dits, des allusions, des croyances, des mémoires, transmis par nos parents.

Ces liens transgénérationnels exercent sur nous une influence qui nous pousse à répéter, que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou non, des situations agréables ou des événements douloureux. Dès notre conception nous sommes l'objet de projections familiales, nous recevons des étiquettes dès notre naissance, nous vivons des identifications à un père, une mère, un aïeul pendant notre enfance et notre adolescence.

Tout au long de ces ateliers vous irez à la découverte de votre arbre et de vos racines présageant des **retrouvailles** avec vous-mêmes, mettant à jour vos fragilités, vos doutes et vos résistances et redécouvrant vos forces, vos aptitudes et vos ressources. Ainsi ce soit dans tous les espaces de votre vie, vous allez prendre la **place** qui est la **vôtre**.



Les Ateliers du « JeDis »

Lydie Poisson

2016 – 2017  
Cherbourg



## Les Ateliers du « JeDis »

Pendant ces ateliers<sup>1</sup> vous apprendrez à établir votre arbre généalogique avec les dates, les événements et éléments nécessaires afin de découvrir les projections, les identifications et les répétitions au fil des générations. Il vous sera proposé de prendre conscience des mécanismes familiaux qui vous influencent et qui soit vous conviennent soit vous empêchent de prendre votre place dans votre vie personnelle, sociale et professionnelle.

Nous décodons et analysons les 2 branches de l'Arbre, maternelle et paternelle, à travers les thèmes suivants :

- prénoms, noms,
- conception, naissance,
- fratrie, parrain-marraine
- rencontres, couples, alliances,
- milieux sociaux, professions, argent
- maladies, accidents, décès
- déménagements, migrations, Histoire
- croyances et mythes familiaux, ...

### Nos rencontres : un jeudi mensuel

9h00 - 12h00 ou 14h00 - 17h00

#### En 2016

22 septembre 20 octobre  
17 novembre 15 décembre

#### En 2017

12 janvier 9 février  
9 mars 6 avril  
4 mai 8 juin

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me joindre au

06 80 66 32 88 - secrétariat 02 33 01 81 30

[contact@lesracinesdudestin.fr](mailto:contact@lesracinesdudestin.fr)

[www.lesracinesdudestin.fr](http://www.lesracinesdudestin.fr)

53, avenue de Normandie  
Résidence Aurigny – Appt 4  
50130 Cherbourg en Cotentin

## Les thèmes abordés

-indissociables les uns des autres-

- 1<sup>er</sup> atelier « **La famille** » Mise en place et définition de la famille.
- 2<sup>ème</sup> atelier « **Mon identité** » d'où vient mon prénom ? De quelle origine est mon patronyme ?
- 3<sup>ème</sup> atelier « **Prince (pas trop) charmant ou Mègère apprivoisée** » création du couple : répétition ou libération ?
- 4<sup>ème</sup> atelier « **Quel enfant suis-je ?** » Quel projet mes parents avaient pour moi ? Comment ai-je été accueilli ?
- 5<sup>ème</sup> atelier « **Ma place** » suis-je à ma place dans tous les domaines de ma vie ?
- 6<sup>ème</sup> atelier « **Fourmi ou cigale** » ai-je choisi mon métier ? Quel est mon lien à l'argent ?
- 7<sup>ème</sup> atelier « **Maladie - accident** » sujet tabou ou Fidélité Familiale Inconsciente ?
- 8<sup>ème</sup> atelier « **Le mouvement** » Histoire et migration ! Ai-je le droit de me déplacer ?
- 9<sup>ème</sup> atelier « **La curiosité est un vilain défaut** » croyance bloquante ou structurante !
- 10<sup>ème</sup> atelier « **Arbre ou forêt** » expression de l'Arbre !

#### Les tarifs

Normal Avec remise

Atelier 45 € 40 €

Tarif préférentiel -10% lors d'une inscription confirmée avant le 15 juillet 2016.

#### Pour réserver votre place

- vous pouvez pré-réserver par téléphone, par email ou via le site
- envoyer directement votre inscription à l'adresse ci-contre accompagné du chèque d'arrhes
- une confirmation vous sera transmise par courriel dès réception de votre dossier

#### En pratique

La préférence d'un groupe de 5 personnes (maximum) est proposée pour une participation et un accompagnement idéal lors de cet atelier

**Lydie Poisson**, Originaire de Cherbourg, issue du monde de l'entreprise. En 2000, elle se tourne vers sa seconde partie de Vie et s'est formée :

*Psychogénéalogie* : Certification AIP Association Internationale de Psychogénéalogie (Paris) 2005-2007

*Constellations Familiales* : Jacques Tencé – méthode Hellinger (Paris) 2007

*Psycho-corporelle* : Elaine Ara 2007 à 2009 (Paris)

*Décodage biologique* : Christian Flèche « Ecoute et compréhension biologique des symptômes » (Paris) 2008-2009

*Constellations d'organisations* : Jacques Tencé – méthode Hellinger (Paris) 2010

*Mouvement d'âme* : Jacques Tencé – méthode Hellinger (Paris) 2011

*TSPI* : Thérapie Systémique Phénoménologique Intégrative : Alexandra Caymmi (Suisse) 2010-2011

*Psycho-énergétique* : Marie Jourde depuis 2013 (Paris)

Depuis 2012 elle participe aux journées d'études de l'association *Parole d'enfants* (Belgique)

Lydie Poisson est régulièrement supervisée dans sa pratique auprès de l'AIP -Sigrid Charrière pour la Psychogénéalogie analytique et de Jacques Tencé pour les Constellations Familiales.

Depuis 2007, elle accompagne, en cabinet, ses consultants avec les outils du transgénérationnel et organise régulièrement des séminaires de Constellations à Cherbourg, Lille et Rennes.

Depuis 2015, elle forme à la Psychogénéalogie analytique.



<sup>1</sup> Les Ateliers ne peuvent être considérés en aucun cas comme une formation